

Режим дня на 2018-2019 учебный год /холодный период/

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 (1.6 – 3 лет)	Группа дошкольного возраста 5 (3 – 4 лет)	Группа дошкольного возраста 1 (2,7 – 4 лет)	Группа дошкольного возраста 2 (4 – 5 лет)	Группа дошкольного возраста 3 (4 – 5 лет)	Группа дошкольного возраста 7 (5 – 6 лет)	Группа дошкольного возраста 4к (4 – 7 лет)	Группа дошкольного возраста 6 (6 – 7 лет)	Группа дошкольного возраста 8 (6 – 7 лет)
1. Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2. Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.54-8.00	7.54-8.00	8.00-8.08	8.00-8.08	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3. Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.08-8.20	8.08-8.20	8.20-8.25	8.20-8.25	8.30-8.25	8.30-8.35
4. Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.55	8.35-8.55
5. Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
6. Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10 /1-ая подгруппа/ 9.20-9.30 /2-ая подгруппа/	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
7. Второй завтрак	9.35-9.45	9.45-9.55	9.45-9.55	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
8. Подготовка к прогулке.	9.45-10.05	9.55-10.15	9.55-10.15	10.05-10.20	10.05-10.20	10.10-10.25	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
9. Прогулка.	10.05-11.05	10.15-11.45	10.15-11.45	10.20-11.55	10.20-11.55	10.25-12.00	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
10. Подготовка к обеду.	11.05-11.25	11.45-12.20	11.45-12.00	11.55-12.10	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.25
11. Обед.	11.25-11.50	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
12. Релаксирующая гимнастика перед сном (со средней группы).	-	-	-	12.40-12.45	12.40-12.45	12.45-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55
13. Подготовка ко сну.	11.50-12.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
14. Дневной сон.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
15. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
16. Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.55	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
14. Непосредственно образовательная деятельность	1 подг 15.10-15.20 2 подгр 15.30-15.40 /4 зан в нед /	-	-	-	-	15.30-15.55	-	-	-
15. Оказание дополнительных образовательных услуг	15.30-15.40 /1 занятие в нед/	15.30-15.45 /1 занятие в нед/	15.30-15.45 /1 занятие в нед/	15.30-15.50 /2 занятия в нед/	15.30-15.50 /2 занятия в нед/	15.25-15.50 /2 занятия в нед/	15.30-16.00 /3 занятия в нед/	15.30-16.00 /3 занятия в нед/	15.30-16.00 /3 занятия в нед/
16. Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-15.58	15.50-15.55	15.55-16.05	16.00-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
17. Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	15.58-16.20	15.55-16.15	16.05-16.20	16.05-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
18. Игры, досуги, общение и	16.10-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.55	16.15-16.55	16.20-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55

