



Календарный учебный график на холодный период на 2023-2024 учебный год

	ГРВ № 3	ГДВ № 5	ГДВ № 2	ГДВ № 4к	ГДВ № 7
Режимные моменты	1.5 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	4-7 лет	6-7 лет
1. Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
3. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
4. Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	20 мин + 10 перерыв	40 мин + 10 перерыв	50 мин + 10 мин или 70 мин при организации одного занятия после дневного сна	90 мин + 20 мин 2 перерыва	90 мин + 20 мин 2 перерыва
5. Самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-	-
6. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
7. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.05	11.00-12.10	11.00-12.15
8. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
9. Обед.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
10. Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном (с 4-5 лет).	12.20-12.30	12.30-12.45	12.35-12.50	12.40-12.55	12.45-12.55
11. Дневной сон.	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25
12. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
13. Уплотненный полдник	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
14. Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.05-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
15. Дополнительные образовательные услуги	16.05-16.15 / 2 занятия в неделю/	15.50-16.10 / 2 занятия в неделю/	15.50-16.10 / 2 занятия в неделю/	16.00-16.30 / 3 занятия в неделю/	16.00-16.30 / 3 занятия в неделю/
16. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00