

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

Утверждаю заведующий  
 Образовательной организации  
 № 51  
 Крылова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/13
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150	СОК 150	БАНАН 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КУР. Б - Н 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30
СУФЛЕ КУРИННОЕ 75	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ С КУРОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/15	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/15	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ЛИМОНОМ 180/17
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ 180/14/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	"ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 85	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ДОЛЬКОЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 130	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 100	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13/5	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40