

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ* ГЕРКУЛЕС* ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/11
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 150	ГРУША 100	СОК 150	СОК 150	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ГРУША 100	СОК 150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУР, Б-Н 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКочной КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 30
СУФЛЕ КУРИННОЕ 60	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ К/Б 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 150/4	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 65	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЛОВ С КУРОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 85	РИС ОТВАРНОЙ 100	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ЛИМОНОМ 150/14
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ 150/12/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Уплотненный полдник</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/3	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ 100	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/25
ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	РИС ОТВАРНОЙ 100/5	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 90	КУКУРУЗА СЛАДКАЯ КОНСЕРВИРОВАНА Я 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 100/14	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/11/4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/11/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

