



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий д/с №51

Кротова Г.М.

Режим дня на 2022-2023 учебный год /теплый период/

Режимные моменты	Группа раннего возраста I (1.6 – 3 года)	Группа дошкольного возраста 3-4 года	Группа дошкольного возраста 4-5 лет	Группа дошкольного возраста 5-6 лет	Группа дошкольного возраста 4-7 лет	Группа дошкольного возраста 6-7 лет
1. Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
3. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
4. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.40	9.15-11.40	9.15-12.00	9.15-12.05	9.15-12.10	9.15-12.15
5. Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) /мир музыки/физическое развитие	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
6. Второй завтрак	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
8. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
9. Обед.	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
10. Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном (с 4-5 лет).	12.20-12.30	12.25-12.30	12.30-12.45	12.35-12.50	12.40-12.55	12.45-12.55
11. Дневной сон.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25
12. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
13. Уплотненный полдник	15.45-16.05	15.45-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
14. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.05-19.00	16.05-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00